回　　覧

令和８年２月24日

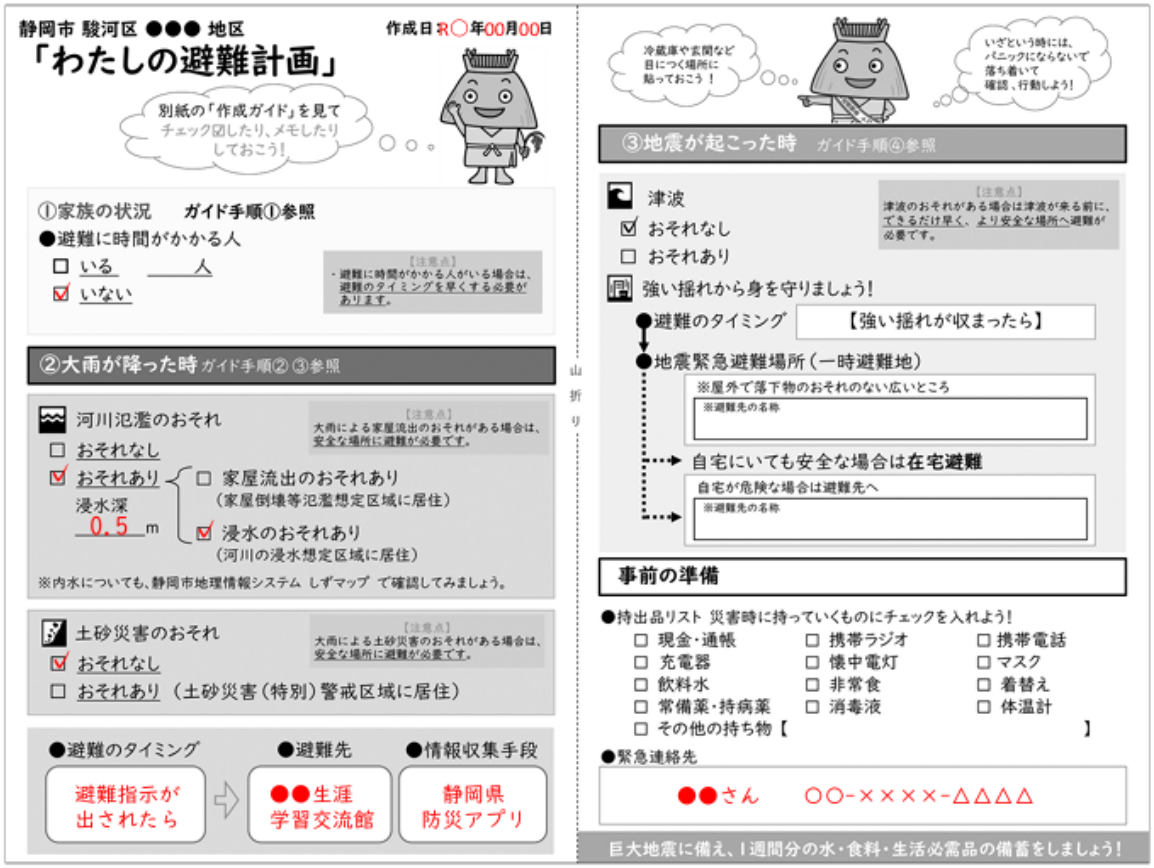
防災だよりＮｏ.６

冨士見台１丁目自主防災会

書いてみて　シェアして気づく　できる事

「私の避難計画」用紙を配ります

「作成ガイド」にしたがって記入してみてください



静岡市 駿河区 ●●● 地区　　作成日 R○年00月00日

「わたしの避難計画」

別紙の「作成ガイド」を見て チェック☑したり、メモしたり しておこう！

①家族の状況　ガイド手順①参照

●避難に時間がかかる人

☐ いる　　人

☑ いない

【注意点】 ・避難に時間がかかる人がいる場合は、避難のタイミングを早くする必要があります。

②大雨が降った時 ガイド手順②③参照

河川氾濫のおそれ

☐ おそれなし

☑ おそれあり　浸水深 0.5 m

☐ 家屋流出のおそれあり（家屋倒壊等氾濫想定区域に居住）

☑ 浸水のおそれあり（河川の浸水想定区域に居住）

【注意点】 大雨による家屋流出のおそれがある場合は、安全な場所に避難が必要です。

※内水についても、静岡市地理情報システム しずマップ で確認してみましょう。

土砂災害のおそれ

☑ おそれなし

☐ おそれあり（土砂災害（特別）警戒区域に居住）

【注意点】 大雨による土砂災害のおそれがある場合は、安全な場所に避難が必要です。

●避難のタイミング：避難指示が出されたら

●避難先：●●生涯学習交流館

●情報収集手段：静岡県防災アプリ

冷蔵庫や玄関など目につく場所に貼っておこう！

いざという時には、パニックにならないで落ち着いて確認、行動しよう！

③地震が起こった時　ガイド手順④参照

津波

☑ おそれなし

☐ おそれあり

【注意点】 津波のおそれがある場合は津波が来る前に、できるだけ早く、より安全な場所へ避難が必要です。

強い揺れから身を守りましょう！

●避難のタイミング　【強い揺れが収まったら】

●地震緊急避難場所（一時避難地）

※屋外で落下物のおそれのない広いところ

※避難先の名称

自宅にいても安全な場合は在宅避難

自宅が危険な場合は避難先へ

※避難先の名称

事前の準備

●持出品リスト 災害時に持っていくものにチェックを入れよう！

☐ 現金・通帳　☐ 携帯ラジオ　☐ 携帯電話

☐ 充電器　☐ 懐中電灯　☐ マスク

☐ 飲料水　☐ 非常食　☐ 着替え

☐ 常備薬・持病薬　☐ 消毒液　☐ 体温計

☐ その他の持ち物【　　】

●緊急連絡先

●●さん　○○-××××-△△△△

巨大地震に備え、1週間分の水・食料・生活必需品の備蓄をしましょう！

お　知　ら　せ

○これを機会に、“自助”についてみんなで振り返りましょう！

○「世帯台帳」は、「防火台帳」と名前を変えて R8 年度に改訂予定です

○安否確認（黄色い布等）採用についても、継続して検討していきます